KräuterWochen
am Westlichen Bodensee

14. Mai — 19. Juni 2022

Für alles ist ein **Kraut** gewachsen

KRÄUTER-
ERLEBNISSE &
GAUMEN-
FREUDEN

Die GenussWochen:
anregend, gesund, verzaubernd

Der Duft von Kräutern belebt oder beruhigt, ihre Aromen verzaubern die Geschmacksknospen und ihre Heilkräfte schenken uns Linderung und Kraft. Am Westlichen Bodensee und unter den Vulkankegeln des Hegaus gedeihen in den Gärten Thymian, Majoran, Basilikum und Co., auf den Wiesen am Wegesrand lugen die weißen Blüten von Schafgarbe und wilder Möhre hervor. Der markante Geruch von Bärlauch und Knoblauchsrauke zieht Schmetterlinge an und lässt das Herz von passionierten Köchen höherschlagen.

Die Region am Westlichen Bodensee ist ein einziger großer Kräutergarten. Hier dreht sich alles um die unterschiedlichsten Aspekte der wertvollen Pflanzen.

Gesund und geschmackvoll: Die Kräuter-Wochen laden ein, besondere SinnesImpulse zwischen See und Vulkanen zu entdecken. Einfach vorbeikommen und rein schmecken!

Radolfzeller Kräutermarkt © TSR GmbH | Michael Schrodt

MiteinanderZeit

Es locken Führungen durch die schönsten Kräutergärten der Region, duftende Kräutermärkte, Workshops & das Schaukochen auf dem Wochenmarkt.

Radolfzeller Kräutermarkt
Infos: Tourismus- und Stadtmarketing Radolfzell GmbH
+49 (0)7732 81500 | radolfzell-tourismus.de

14.5.2022, 9 – 18 Uhr
kostenlos
Konzertsegel Radolfzell

Volksheilkundliche Wildkräuter entdecken
Anmeldung: Reichenauer Kräuterfrau
Scarlett Carina Lardy | D-Reichenau
s.carina.lardy@gmail.com

14.5.2022, 10 – 11.30 Uhr
8.6.2022, 15.30 – 17 Uhr
15 Euro
Walahfrid-Strabo-Schule

Workshop Teekräuter-Garten
Anmeldung: Dorothea Hepting
+49 (0)771 158 98 01 oder +49 (0)176 39 06 43 69
Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

14.5.2022, 12.30 – 16 Uhr
33 Euro inkl. Teemischung, Rezepte und Anleitung für eine Kräuterspirale
Syringa Kräutergärtnerei

Führung mit der Kräuterexpertin Tuba Rossner im Pfiffikuss Kräutergarten
Anmeldung: Gutes von der Reichenau GmbH & Co. KG
+49 (0)7534 99 95 13 | pfiffikuss.bio

15.5. + 19.6.2022
10 – 12 Uhr | 5 Euro
Pfiffikuss Kräutergarten, Stedigasse

Kräutererlebnis am Spittelsberg
Anmeldung: Claudia Rinkenburger
+49 (0)7771 611 58 | claudia.rinkenburger@web.de

17.5. + 7.6.2022, 14 – 15 Uhr
15 Euro
Spittelsberg Ludwigshafen

Pilgern vom Radolfzeller Münster
18.05.: Dauer 6 Std. / Wegstrecke 16 km
15.06.: Dauer 4 Std. / Wegstrecke 7 km
Anmeldung: Heilpraktikerin Sabine Christ
+49 (0)7732 823 66 25
naturheilpraxis-sabine-christ.de

18.5. + 15.6.2022
9.15 Uhr
mit Wallfahrtsmesse
10 Uhr nach der Messe
18.5. 16 Euro | 15.6. 10 Euro
Münster Radolfzell

Nachhaltig schön und gesund
Anmeldung: Reichenauer Kräuterfrau
Eva Weitbrecht | D-Reichenau
+49 (0)7534 99 58 29
ev.weitbrecht@gmail.com

19.5.2022, 10 – 12 Uhr
34 Euro
inkl. Skript und Material
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Führung durch Strabos Kräutergarten:
Der Hortulus – 24 Kräuter und 100 Geschicht(ch)en
Infos: Tourist-Information Reichenau
+49 (0)7534 920 70 | reichenau-tourismus.de

19.5. / 2.6. / 9.6.2022
10 – 11 Uhr | 5 Euro / 3 Euro*
*mit BODENSEECARD WEST
Kräutergarten am Münster

Führung „Gemüse & Kräuter“
im Gemüsebaubetrieb Klaus Deggelmann
Anmeldung: Tourist-Information Reichenau
+49 (0)7534 920 70 | reichenau-tourismus.de

19.5. + 2.6.2022, 17 – 18 Uhr
kostenlos | Gewächshäuser
Ecke Bradlengasse / Zum Sandseele

Kräuterführung & Kräutermenü
Anmeldung: Burghof
Burghofweg 50 | D-Konstanz-Wallhausen
+49 (0)7533 93 45 55 | burghof-wallhausen.de

20.5.2022, 19 Uhr
39 Euro
Burghof Wallhausen

Kräuter und Wein:
Zwei Reichenauer Originale begegnen sich
Kräuterwein: Infos, Tipps & Rezepte
Anmeldung: Tourist-Information Reichenau
+49 (0)7534 920 70 | reichenau-tourismus.de

23.5. / 30.5. / 2.6.2022
18 – 19.30 Uhr
15 Euro inkl. Verkostung
13 Euro mit der
BODENSEECARD WEST
Kräutergarten am Münster

23. Hohenstoffeln Kräutertage
Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

28. – 29.5.2022, 11 – 18 Uhr
3,50 Euro
Kinder bis 14 Jahre frei
Syringa Kräutergärtnerei

Kräuter-Schaukochen mit Klaus Neidhart auf dem Allensbacher Wochenmarkt
Infos: Kultur- und Tourismusbüro Allensbach
+49 (0)7533 801 35 | allensbach.de

2.6.2022, 10 Uhr
kostenlos
Rathausplatz Allensbach

Die Brennnessel – eine Powerpflanze für's Blut
Anmeldung: Heilpraktikerin Sabine Christ
Brunnenstraße 13 | D-Radolfzell
+49 (0)7732 823 66 25
naturheilpraxis-sabine-christ.de

4.6.2022
16 – 17 Uhr
8 Euro
10 % Ermäßigung mit der BODENSEECARD WEST

Zwei Gärten – eine Vision:
Heilpflanzen des Herzens in Sabines Garten
Die Welt der Bienen in Anita Dreyers Garten
Anmeldung: Heilpraktikerin Sabine Christ
Brunnenstraße 13 | D-Radolfzell
+49 (0)7732 823 66 25
naturheilpraxis-sabine-christ.de

11.6.2022, 14 – 17 Uhr
Brunnenstraße 13
12.6.2022, 14 – 17 Uhr
Hardberg, Worblingen
25 Euro (ein Tag)
40 Euro (beide Tage)
inkl. Material

Führung mit Michèle Büttner und anschließendem Lunch
Anmeldung: Museum zu Allerheiligen
Klosterstrasse 16 | CH-Schaffhausen
+41 (0)52 633 07 77 | allerheiligen.ch

16.6.2022, 12.30 Uhr
20 CHF inkl. Lunch
Klostergarten Allerheiligen

Workshop Korbwickeln mit Gräsern und Kräutern
Anmeldung: Walter Friedl | +43 (0)664 1153293
friedl.gschiel@drei.at
Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

17.6.2022, 11 – 17 Uhr
70 Euro inkl. Material und selbst gemachtem Korb
Syringa Kräutergärtnerei

Lavendel-Woche
Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

17. – 25.6.2022 (außer So)
Mo – Fr 9 – 18 Uhr,
Sa 9 – 16 Uhr | kostenlos
Syringa Kräutergärtnerei

Workshop Salben- und Lippenpflegestiftkurs
Anmeldung: Gabi Konstanzer | +49 (0)7533 5391
info@imkerei-konstanzer.de
Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

18.6.2022, 12.30 – 15.30 Uhr
33 Euro inkl. Skript
Syringa Kräutergärtnerei

Kulinarischer Ausflug durch die Wildkräuter der Höri mit Kräuterpädagogin Andrea Amma ViaSamaragd
Infos: Privatgarten Wilhelm
Am Rebberg 2 | D-Öhningen-Wangen
+49 (0)7735 22 77

19.6.2022
zwischen 12 + 15 Uhr
Unkostenbeitrag für Verkostung von Baguettebrot mit Kräuterpralinen
Privatgarten Wilhelm

ALLE WORKSHOPS & FÜHRUNGEN AUF BODENSEEWEST.EU/ KRÄUTERWOCHEN

GaumenFreude

Kräuterfreunde finden in zahlreichen Restaurants frische Kräutermedizin auf dem Teller.

Restaurant Seegarten
Strandweg 2 | D-Allensbach
+49 (0)7533 933 00 11
seegarten-restaurant.de

Restaurant Hegaublick
Hegaublick 6 | D-Engen
+49 (0)7733 87 55
hegaublick.de | **Mo, Di*

Steigenberger Inselhotel Konstanz
Auf der Insel 1 | D-Konstanz
+49 (0)7531 12 50
konstanz.steigenberger.de

Friedrichs Bar im Hotel 47°
Reichenaustraße 17 | D-Konstanz
+49 (0)7531 12 74 97 77
restaurant-friedrichs.de

Restaurant Staader Fährhaus
Fischerstraße 30 | D-Konstanz
+49 (0)7531 361 67 63
staaderfaehrhaus.de

Konzil Restaurant & Event GmbH
Hafenstraße 2 | D-Konstanz
+49 (0)7531 21221
konzil-konstanz.de

Suppengrün soup & salad bar
Sigismundstraße 19 | D-Konstanz
+49 (0)7531 91 71 00
suppengruen-konstanz.de | **So*

Restaurant Strandcafé Mettnau
Strandbadstraße 102 | D-Radolfzell
+49 (0)7732 151 16 50
strandcafe-mettnau.de

Café am Kloster
Burgstraße 3 | D-Reichenau
+49 (0)7534 995 99 99
cafeamkloster.net | ** Mo*

Strandhotel Löchnerhaus
An der Schiffslände 12 | D-Reichenau
+49 (0)7534 80 30
loechnerhaus.de

Hotel & Restaurant mein inselglück
Abt-Berno-Straße 3 | D-Reichenau
+49 (0)7534 995 59 60
meininselglueck.de

Arenenberg Bistro Louis Napoléon
Arenenberg 1 | CH-Salenstein
+41 (0)58 345 80 00
arenenberg.ch

Wir empfehlen eine Tischreservierung im Voraus.
** Ruhetag*

KräuterAllerlei
für Körper, Seele und den Garten!

Biokräutertee, Beinwellsalbe & Kräutersalz im Paket Kultur- und Tourismusbüro Allensbach Konstanzer Straße 12 | D-Allensbach +49 (0)7533 801 35 | allensbach.de	23 Euro Geöffnet Mo – Fr 9 – 12 und 14 – 17 Uhr
Delikat essen – Feines aus dem Hegau Robert-Gerwig-Straße 3 | D-Gottmadingen +49 (0)7731 97 77 07 | feines-aus-dem-hegau.de	Direktverkauf Mo – Fr 8 – 16 Uhr
Cocktail-Rezepte Randegger Ottilien-Quelle GmbH D-Gottmadingen-Randegg | randegger.de	Alkoholfreie Mineralwasser Cocktails zum kostenlosen Download
Kräuter-Eis: Basilikum, Basilikum-Erdbeere & Rosmarin-Honig ANELU-Eishandwerk | Kreuzlingerstraße 19 | D-Konstanz +49 (0)171 330 80 27 | linktr.ee/anelu	Termin nach Vereinbarung
Veganes Kräuteröl & Kräuterbutter, Panini mit Kräuteröl und Käse sowie Veganer Kräuterjoghurt auf Gyros Pepaaa and Green | Seestraße 1 | CH-Kreuzlingen +41 (0)78 657 44 06 | pepaaa.com	Geöffnet Mo – Fr 9.30 – 14 Uhr Pepaaamat / Snackautomat rund um die Uhr
Kräuter-Fußbad inkl. med. Fußpflege und Kräuter-Fußmassage Anmeldung: RP Kosmetik | Höristraße 23 | D-Moos-Iznang +49 (0)7732 988 80 63 | rp-kosmetikshop.de	70 Euro | Dauer 60 Minuten Geöffnet Di – Do 9 – 18 Uhr, Fr 9 – 16 Uhr, Sa nach Vereinbarung
Großes Angebot an Kräuterpflanzen Gärtnerei Denz | Hauptstraße 60 | D-Öhningen-Wangen +49 (0)7735 719 | gaertnerei-denz.de	Geöffnet Mo – Fr 8 – 12.30 und 14 – 18 Uhr, Sa 8 – 13 Uhr

KräuterFreunde aufgepasst!

Probieren Sie mehrere Kräuterkreationen und lassen Sie sich dafür belohnen.

Unter allen Einsendungen werden tolle Preise verlost, zum Beispiel Schlemmermenüs oder Gastronomiegutscheine.

KräuterPass

Für jedes bestellte Gericht erhalten Sie während der KräuterWochen im Restaurant einen Stempel in Ihrem KräuterPass. Sobald Sie mindestens drei Stempel gesammelt haben, können Sie diesen einsenden an:

REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.
Obere Laube 71 | D-78462 Konstanz

STEMPEL

VOR- UND NACHNAME

STRASSE

PLZ / ORT

LAND

MAIL

Einsendeschluss ist der 2.7.2022 (es gilt der Poststempel). Nach der Verlosung werden die Gewinner auf dem Postweg informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Barauszahlung für einen Preis ist nicht möglich. Die erhobenen Daten werden lediglich zum Zweck der Gewinnspielauswertung nach dem Zufallsprinzip erhoben und werden nicht in einer mit diesem Zweck nicht zu vereinbarenden Weise weiterverarbeitet oder an Dritte weitergegeben. Die Daten werden nach Ermittlung der Gewinner vernichtet. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Weiterverarbeitung Ihrer Daten zu diesem Zweck einverstanden.

Weitere Infos zu den KräuterWochen sowie eine Übersicht der Direktvermarkter, Wochenmärkte und Gastronomiebetriebe finden Sie auf unserer Website:

bodenseewest.eu

REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.
Obere Laube 71
D-78462 Konstanz

Telefon +49 (0)7531 13 30 40
Mail info@bodenseewest.eu
Internet bodenseewest.eu

Konzeption und Titelgestaltung:
Klare Markenstrategie und Gestaltung, buero-klare.de
Gestaltung: **hg**graphikdesign Heidi Lehmann
Fotos: buero-klare.de | TSR GmbH – Michael Schrodt

© 2022. Änderungen vorbehalten

WESTLICHER BODENSEE
Konstanz-Bodensee-Hegau
in der Vierländerregion

WIR SIND SÜDEN.
BADEN-WÜRTTEMBERG

Gemüse Reichenau.

RANDEGGER

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/12518-1907-1001